森活好放鬆

--奧萬大森林療癒系列小旅行--



報名日期 ▶ 08/26(一)-09/24(二)

活動日期 ▶ 10/05(六)-10/06(日)

活動費用 ▶ 新台幣4000元/人

▶ 早鳥優惠3600元/人

NC 奧萬大自然教育中心
Aowanda Nature Center



主辦單位：林務局南投林區管理處-奧萬大自然教育中心

活動地點：奧萬大國家森林遊樂區

活動對象：一般大眾或親子團體（限滿7歲以上者）。

活動人數：招收24人，備取15人。未達最低開課20人將取消辦理。

活動費用：4000元/人（限時早鳥優惠3600元/人）

報名時間：08/26(一)早上09:00-09/24(二)15:00，額滿截止。

早鳥優惠時間：08/26(一)-08/30(五)。

交通車接駁時間及地點：

去程10月05日 09：20-09：30 台中烏日高鐵站6號出口報到

回程10月06日 預計15：30 抵達台中烏日高鐵站

洽詢電話：049-2974499 環境教育教師　陳培薇 / 周駿逸

奧萬大自然教育中心
Aowanda Nature Center

費用說明：

新台幣4000元/人（限時早鳥優惠3600元/人），內含以下費用：

1. 台中烏日高鐵站-奧萬大國家森林遊樂區來回交通接駁。
2. 餐食四餐，含早餐乙餐、午餐兩餐、晚餐乙餐。
3. 奧萬大國家森林遊樂區門票。
4. 森林療癒課程費及園藝治療師授課費。
5. 每人投保200萬意外險及20萬醫療險。
6. 提供教育研習館通鋪住宿（另可於活動報名時註明加價入住園區雙人或四人套房，加價金額如下表）

參與人數	加價房型	總加價金額
1	綠野山莊雙人套房（1大床）	1,700元
2	綠野山莊雙人套房（1大床）	1,100元
3	教育研習館四人套房（2大床）	1,200元
4	教育研習館四人套房（2大床）	800元

相關說明：

1. 報名採線上報名、先報先錄取制，額滿截止，不接受電話、傳真等其他報名方式。
2. 早鳥優惠日為08/26(一)-08/30(五)，依系統報名時間為主，不提供事前保留及事後追加名額之服務。
3. 本中心提供參與學員教育研習館（8人及12人通鋪）住宿（不須另行付費），住宿空間由主辦單位依性別安排。
4. 為響應環保及衛生，活動期間建議學員自備餐具及環保杯。

報名方式：

請至林務局台灣山林悠遊網-奧萬大自然教育中心網頁

山林悠遊網-奧萬大自然教育中心

→線上報名

→登錄帳號

→主題活動

→森活好放鬆

→填妥報名資料後送出

→經3-5天內審核通過，中心將寄發「匯款通知書」（內含虛擬帳號）

→請持匯款通知書中之虛擬帳號至ATM進行繳款

→經3-5天內確認款項無誤，中心將寄發「已收款通知信」

→完成活動報名

→於活動前一禮拜，中心將寄發「活動行前通知信」

退費/更換梯次說明：

匯款後若因故欲「取消報名」，其退費標準如下：

1. 活動開始前21-30日內（09/05-09/14）取消者，退費90%，或協調後更換人員。
2. 活動開始前15-20日內（09/15-09/20）取消者，退費70%，或協調後更換人員。
3. 活動開始前07-14日內（09/21-09/28）取消者，退費50%，或協調後更換人員。
4. 活動開始前04-06日內（09/29-10/01）取消者，退費30%，不予協調更換人員。
5. 活動開始前01-03日內（10/02-10/04）及活動當日（10/05）取消或未通知不參與者，不予退費，亦不予協調更換人員。
6. 如遇天災或不可抗拒事件，致活動被迫取消，中心將全額退費。
7. 以上活動退費，須扣除轉帳手續費新台幣30元後予以退回。

課程內容：

10/05（六）Day1			
時 間	**活動名稱**	**單元內容**	**地 點**
09：30 - 11：30	瑪寶快樂的出航	09：20-30 烏日高鐵站6號出口報到 09：30準時發車	台中高鐵站
11：30 - 12：00	相見歡	活動開場 工作人員及環境場域介紹	多功能教室
12：00 - 13：00	午餐		
13：00 - 15：00	淺談綠色療癒力	淺談綠色療癒力及森林舒緩活動體驗	多功能教室
15：00 - 15：30	茶水時間 / 休息片刻		
15：30 - 17：30	森林放鬆初體驗	森林五感放鬆體驗活動	奧萬大園區
17：30 - 19：00	分配房間/晚餐		
19：00 - 20：30	森林冒險家	夜探奧萬大園區，感受夜間的靜謐 與美妙動聽的生物演奏會	奧萬大園區
20：30 -	星夜呢喃	奧萬大星空欣賞 / 夜宿教育研習館	教育研習館
10/06（日）Day2			
時 間	**活 動 內 容**	**單元內容**	**地 點**
07：00 - 08：00	早起的鳥兒有蟲吃 / 起床 / 早餐 / 打包行李（08:00退房）		
08：00 - 10：00	森林療癒趣	運用森林素材進行紓壓活動	奧萬大園區
10：00 - 12：00	森林同樂會	綜合座談 / 心得分享 / Q&A時間	奧萬大園區
12：00 - 13：00	午餐		
13：00 - 13：30	森林小語	填寫回饋問卷 / 期待再相會	多功能教室
13：30 -	賦歸	預計15:30抵達台中高鐵站	台中高鐵站

※中心將保有視天候及其他狀況彈性調整課程之權利